

## Trainingsplan Shorinji Budokan Einrich e.V. ab Mai 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
17.00 - 18.00 Uhr			Kinderkarate 5 - 7 Jahre		Kinderkarate 5 - 7 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr
18.00 - 19.00 Uhr	Tai Chi Kurs Teil 1	Kinderkarate 8 - 14 Jahre	Tai Chi Schwert 1	Tai Chi Schwert 2	Kinderkarate 8 - 14 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr	Tai Chi Teil 2		Tai Chi Fächer, Yang 1,2,3	Tai Chi Fächer, Yang 1,2,3		19.00 - 20.00 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr	Tai Chi Teil 3	19.30 Uhr Karate Erwachsene			19.30 Uhr Karate Erwachse	20.00 - 21.00 Uhr