

# Wochenplan für: Übungsstunden im Dojo: Shorinji Budokan Einrich e.V., Untertalstr. 3-5, 56368 Katzenelnbogen

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 Uhr		<b>Tai Chi Chuan Anfänger Kurs</b> Yang Form Teil 1 10.30 - 11.30 Uhr				
11.30 Uhr						
16.30 Uhr	<b>Kinder Anfänger ab 8 Jahren</b> 16.30 - 17.30 Uhr			<b>Kinder Anfänger ab 8 Jahren</b> 16.30 - 17.30 Uhr	16.30 Uhr	
17.30 Uhr	<b>Kinder Farbgurte ab 8 Jahren</b> 17.30 - 18.30 Uhr			<b>Kinder Farbgurte ab 8 Jahren</b> 17.30 - 18.30 Uhr	17.30 Uhr	
18.00 Uhr		<b>Tai Chi Chuan Anfänger Kurs</b> Yang Form Teil 1 18.00 - 19.00 Uhr	<b>Tai Chi Anfänger</b> Yang Form Teil 1 18.00 - 19.00 Uhr		18.00 Uhr	
18.30 Uhr	<b>Kurs Selbstverteidigung für Frauen</b> 18.30 - 19.30 Uhr	<b>Tai Chi Chuan</b> Yang Form Teil 1/2 18.00 - 19.00 Uhr		<b>Erwachsene ab 14 Jahren</b> 18.30 - 20.00 Uhr	18.30 Uhr	
19.00 Uhr		<b>Tai Chi Chuan</b> Yang Form Teil 1/2 19.00 - 20.00 Uhr	<b>Tai Chi Chuan</b> Yang Form 1/2/3 19.00 - 20.00 Uhr		19.00 Uhr	
19.30 Uhr	<b>Erwachsene ab 14 Jahren</b> 19.30 - 21.00 Uhr				19.30 Uhr	
20.00 Uhr		<b>Tai Chi Chuan</b> Yang Form 1/2/3 20.00 - 21.00 Uhr	<b>Tai Chi Chuan</b> Schwert/Säbel 20.00 - 21.00 Uhr		20.00 Uhr	
21.00 Uhr				<b>Erwachsene Ikkyu, Dan</b> 20.00 - 21.00 Uhr	21.00 Uhr	