

# Wochenplan für: Übungsstunden im Dojo: Shorinji Budokan Einrich e.V., Untertalstr. 3-5, 56368 Katzenelnbogen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.00 Uhr			Kinder Karate Anfänger 4 bis 7 Jahren 17.00 - 18.00Uhr		Kinder Karate Anfänger 4 bis 7 Jahren 17.00 - 18.00Uhr	
18.00 Uhr	Tai Chi Chuan Kurs Teil 1 18.00 - 19.00 Uhr	Kinder Karate Anfänger ab 8 Jahren Farbgrurte ab 8 Jahren 18.00 - 19.00 Uhr	Tai Chi Chuan Teil 3 lernen 18.00 - 19.00 Uhr	Tai Chi Chuan Nach Absprache 18.00 - 19.00 Uhr	Kinder Karate Anfänger ab 8 Jahren Farbgrurte ab 8 Jahren 18.00 - 19.00 Uhr	18.30 Uhr
19.00 Uhr	Tai Chi Chuan Teil 2 lernen 19.00 - 20.00 Uhr		Tai Chi Chuan	Tai Chi Chuan		
19.30 Uhr		Erwachsene Karate ab 14 Jahren 19.30 - 21.00 Uhr	Nach Absprache 19.00 - 20.30 Uhr	Nach Absprache 19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene Karate ab 14 Jahren 19.30 - 21.00 Uhr	19.30 Uhr
20.00Uhr	Karate Dan Training 20.00 - 21.00 Uhr				Alle 2 Wochen Kobudo	
21.00 Uhr						21.00 Uhr